

Hold og styrketræning fra 1. april og 30 dage frem.

Lørdag 1. april 2023



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 07:00 - 08:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 07:00 - 08:00

✂️ 1 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 1 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 09:00 - 10:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 09:00 - 10:00

✂️ 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 11:00 - 12:00

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 11:00 - 12:00

✂️ 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 12:00 - 13:00

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 12:00 - 13:00

🔪 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 13:00 - 14:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 13:00 - 14:00

🔪 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 14:00 - 15:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 14:00 - 15:00

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 14:00 - 15:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 14:00 - 15:00

🔪 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 15:00 - 16:00

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 15:00 - 16:00

🔪 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 16:00 - 17:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 16:00 - 17:00

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 16:00 - 17:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 16:00 - 17:00

🔪 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 17:00 - 18:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 17:00 - 18:00

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Lør 1. apr 2023

🕒 17:00 - 18:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 17:00 - 18:00

✂️ 3 klip

Søndag 2. april 2023



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 07:00 - 08:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 07:00 - 08:00

✂️ 2 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 1 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 09:00 - 10:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 09:00 - 10:00

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 11:00 - 12:00

✂️ 2 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 12:00 - 13:00

■ Optaget - 0 på venteliste

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 13:00 - 14:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 13:00 - 14:00

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 15:00 - 16:00

🔪 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 16:00 - 17:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 16:00 - 17:00

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 16:00 - 17:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 16:00 - 17:00

■ Optaget - 0 på venteliste

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 17:00 - 18:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 17:00 - 18:00

■ Optaget - 1 på venteliste

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 18:00 - 19:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 18:00 - 19:00

🔪 3 klip



Badminton - DGI Hallen (hal med klatrevæg)

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 19:00 - 20:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 19:00 - 20:00

🔪 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 2. apr 2023

🕒 19:00 - 20:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 19:00 - 20:00

🔪 3 klip

Mandag 3. april 2023



Badminton - Royal Stage

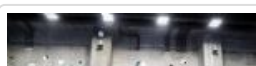
📅 Man 3. apr 2023

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 08:00 - 09:00

🔪 1 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 1 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 11:00 - 12:00

✂️ 1 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 12:00 - 13:00

✂️ 1 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 13:00 - 14:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 13:00 - 14:00

✂️ 1 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 14:00 - 15:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 14:00 - 15:00

✂️ 1 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 15:00 - 16:00

✂️ 2 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 20:00 - 21:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 20:00 - 21:00

■ Optaget - 1 på venteliste

✂️ 3 klip



Badminton - Royal Stage

📅 Man 3. apr 2023

🕒 21:00 - 22:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 21:00 - 22:00

■ Optaget - 0 på venteliste

✂️ 2 klip

Tirsdag 4. april 2023



Badminton - Royal Stage

📅 Tir 4. apr 2023

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage



Badminton - Royal Stage

📅 Tir 4. apr 2023

🕒 09:00 - 10:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 09:00 - 10:00

✂️ 1 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 4. apr 2023

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 1 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 4. apr 2023

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 11:00 - 12:00

✂️ 1 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 4. apr 2023

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 12:00 - 13:00

✂️ 1 klip