

Hold og styrketræning fra 6. november og 30 dage frem.

Søndag 6. november 2022



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

■ Optaget - 0 på venteliste

🚩 **Holdet er startet**



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 11:00 - 12:00

■ Optaget - 0 på venteliste

✂️ **2 klip**



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 12:00 - 13:00

■ Optaget - 0 på venteliste

✂️ **2 klip**



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 13:00 - 14:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 13:00 - 14:00

✂️ **2 klip**



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 14:00 - 15:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 14:00 - 15:00

■ Optaget - 0 på venteliste

✂️ **2 klip**



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 15:00 - 16:00

✂️ **2 klip**



Badminton - DGI Hallen

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 16:00 - 17:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 16:00 - 17:00

✂️ **2 klip**



Badminton - Royal Stage

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 16:00 - 17:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 16:00 - 17:00

✂️ **2 klip**

**Badminton - Royal Stage**

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 17:00 - 18:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 17:00 - 18:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 18:00 - 19:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 18:00 - 19:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 19:00 - 20:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 19:00 - 20:00

🟩 Optaget - 0 på venteliste

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Søn 6. nov 2022

🕒 19:00 - 20:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 19:00 - 20:00

✂️ 2 klip

Mandag 7. november 2022**Badminton - DGI Hallen**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 06:00 - 07:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 06:00 - 07:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 07:00 - 08:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 07:00 - 08:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 09:00 - 10:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 09:00 - 10:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 13:00 - 14:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 13:00 - 14:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 13:00 - 14:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 13:00 - 14:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 14:00 - 15:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 14:00 - 15:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 14:00 - 15:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 14:00 - 15:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 15:00 - 16:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 15:00 - 16:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 20:00 - 21:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 20:00 - 21:00

■ Optaget - 1 på venteliste

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Man 7. nov 2022

🕒 21:00 - 22:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 21:00 - 22:00

■ Optaget - 0 på venteliste

✂️ 2 klip

Tirsdag 8. november 2022

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 06:00 - 07:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 06:00 - 07:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 07:00 - 08:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 07:00 - 08:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 09:00 - 10:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 09:00 - 10:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 11:00 - 12:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 12:00 - 13:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 13:00 - 14:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 13:00 - 14:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 14:00 - 15:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 14:00 - 15:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 15:00 - 16:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 15:00 - 16:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 15:00 - 16:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 18:00 - 19:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 18:00 - 19:00

■ Optaget - 0 på venteliste

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Tir 8. nov 2022

🕒 19:00 - 20:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 19:00 - 20:00

■ Optaget - 1 på venteliste

✂️ 2 klip

Onsdag 9. november 2022**Badminton - DGI Hallen**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 06:00 - 07:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 06:00 - 07:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 07:00 - 08:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 07:00 - 08:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 2 klip

**Badminton - DGI Hallen**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 08:00 - 09:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: DGI Hallen

🕒 08:00 - 09:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 09:00 - 10:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 09:00 - 10:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 10:00 - 11:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 10:00 - 11:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 11:00 - 12:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 11:00 - 12:00

✂️ 2 klip

**Badminton - Royal Stage**

📅 Ons 9. nov 2022

🕒 12:00 - 13:00

📍 Idrætslokaler niv. 3: Royal Stage

🕒 12:00 - 13:00

✂️ 2 klip